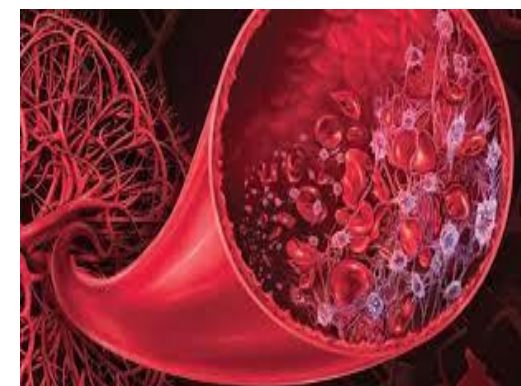


مددجوی عزیز.....

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید است که با رعایت این نکات سلامتی خود را بهبود بخشید.

سندروم همولیتیک اورمیک (HUS) شرایطی است که در آن رگ های خونی کوچک کلیه های شما آسیب دیده و ملتهب می شوند. این آسیب می تواند باعث ایجاد لخته در رگ ها شود؛ لخته ها سیستم تصفیه را در کلیه ها مختل می کنند و منجر به نارسایی کلیه می شوند که می تواند تهدید کننده حیات باشد. HUS یک وضعیت جدی است اما درمان به موقع و مناسب معمولاً منجر به بهبودی کامل برای بیشتر افراد به ویژه کودکان خردسال می شود.

HUS در اثر عفونت با سویه های خاصی از باکتری اشرشیا کلای (E. coli) ایجاد می شود.



علائم سندروم همولیتیک اورمیک

علائم و نشانه های اولیه این شکل از سندروم ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- اسهال، که اغلب خونی است
- درد شکم، گرفتگی یا نفخ
- استفراغ
- تب

تمام اشکال این سندروم به رگ های خونی آسیب می رسانند. این آسیب باعث شکسته شدن گلبول های قرمز (کم خونی)، لخته شدن خون در رگ های خونی و آسیب کلیوی می شود. علائم و نشانه های این تغییرات عبارتند از:

- رنگ پریدگی گونه ها و داخل پلک های پایین
- خستگی شدید
- تنگی نفس
- کبودی آسان یا کبودی های غیر قابل توضیح
- خونریزی غیرمعمول مانند خونریزی از بینی و دهان
- کاهش حجم ادرار یا خون در ادرار
- ورم (ادم) پاها یا مچ پا و در صورت، دست ها یا کل بدن
- سردرگمی، تشنج یا سکته مغزی
- فشار خون بالا

علل سندروم همولیتیک اورمیک

شایع ترین علت این سندروم – به ویژه در کودکان زیر ۵ سال – عفونت با برخی گونه های باکتری E. coli است. E. coli به گروهی از باکتری ها گفته می شود که به طور معمول در روده انسانها و حیوانات سالم یافت می شود.

علل دیگر سندروم همولیتیک اورمیک می تواند شامل موارد زیر باشد:

- سایر عفونت ها مانند عفونت باکتری های پنوموکوکی، ویروس نقص ایمنی انسان (HIV) یا آنفولانزا
- استفاده از برخی داروهای خاص به ویژه برخی از داروهای مورد استفاده در درمان سرطان و برخی از داروهای مورد استفاده در سرکوب سیستم ایمنی گیرندگان پیوند عضو
- به ندرت، HUS ممکن است به عنوان عارضه ای در بارداری یا شرایط دیگر سلامتی مانند بیماری خود ایمنی یا سرطان ایجاد شود.

عوارض سندروم همولیتیک اورمیک

- نارسایی کلیه که می تواند ناگهانی (حاد) باشد یا به مرور زمان ایجاد شود (مزمن)
- فشار خون بالا
- **سکته مغزی** یا تشنج
- کما
- مشکلات لخته شدن که می تواند منجر به خونریزی شود
- مشکلات قلبی
- مشکلات دستگاه گوارش مانند مشکلات روده، کیسه صفرا یا لوزالمعده

جلوگیری از ابتلا به سندروم همولیتیک اورمیک

- برای محافظت در برابر عفونت E. coli و سایر بیماری های ناشی از مواد غذایی:
- از خوردن شیر و آب میوه غیر پاستوریزه خودداری کنید.
 - گوشت را تا دمای داخلی حداقل ۱۶۰ درجه فارنهایت بپزید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

HUS

Hemolytic uremic syndrome



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

با نظارت و تایید آقای دکتر ظفیری

فوق تخصص انکولوژی

بازنگری بهار ۱۴۰۵

سایر روش های درمانی

دیالیز کلیه: بعضی اوقات برای فیلتر کردن مواد دفعی و مایعات اضافی از خون، دیالیز مورد نیاز است. دیالیز معمولاً یک درمان موقت است تا زمانی که کلیه ها دوباره عملکرد مناسب را شروع کنند اما اگر آسیب قابل توجهی کلیوی دارید، ممکن است به دیالیز طولانی مدت نیاز داشته باشید.

تبادل پلاسما: پلاسما بخشی از مایعات خون است که گردش گلبول های قرمز و پلاکت ها را پشتیبانی می کند. بعضی اوقات از دستگاهی برای تخلیه پلاسما جایگزینی آن با پلاسمای تازه منجمد شده استفاده می کنند.

پیوند کلیه: بعضی از افرادی که آسیب شدید کلیوی دارند، سرانجام به پیوند کلیه نیاز دارند.



آرزوی ما سلامتی همیشگی شماست

در صورت داشتن سوال در منزل، ۱۴ تا ۸ با
شماره تلفن ۲۷-۳۳۷۹۰۶۲۰-۰۲۸ داخلی
۵۶۵۲ واحد آموزش سلامت تماس بگیرید.

- گوشت را در مایکروویو یا یخچال فریزر کنید.
- غذاهای خام را از غذاهای آماده جدا نگه دارید.
- گوشت پخته شده را روی بشقاب هایی که قبلاً توسط گوشت خام آلوده شده اند، قرار ندهید.
- از شنا در مناطق آلوده خودداری کنید.

درمان سندروم همولیتیک اورمیک

این سندروم نیاز به درمان در بیمارستان دارد. مایعات و الکترولیت های از دست رفته باید با دقت جایگزین شوند زیرا کلیه ها مایعات و مواد زائد را به میزان عادی دفع نمی کنند.

انتقال خون

در بیمارستان ممکن است شما نیاز به تزریق داخل وریدی گلبول های قرمز یا پلاکت ها داشته باشید.

گلبول های قرمز می توانند به معکوس کردن علائم کم خونی کمک کنند؛ از جمله لرز، خستگی، تنگی نفس، ضربان سریع قلب، پوست زرد و ادرار تیره.

اگر به راحتی خونریزی می کنید، پلاکت ها می توانند به لخته شدن خون کمک کنند.

دارو درمانی

در صورت آسیب دیدن کلیه، پزشک شما ممکن است برای جلوگیری یا تأخیر بیشتر در آسیب کلیوی، داروهایی را برای کاهش فشار خون شما توصیه کند.